

Воспитательно-образовательные и развивающие цели и задачи.

1. Воспитание уважения к людям пожилого возраста, привлечение внимания к их проблемам, поддержание связи поколений;
2. Стимуляция чувства гордости и уважения к профессии медицинского работника.
3. Создание условий для совершенствования профессионального мастерства
4. Развитие творчества студентов, умения общаться с пациентом и его окружением, соблюдать этику и деонтологию.
5. Воспитание милосердия, способности сопереживать.

План подготовки внеаудиторного мероприятия

Вид деятельности	Ответственный	Место проведения	Даты, Время
ОРГАНИЗАЦИЯ	Испирьян Ю.Н.- преподаватель профессионального модуля, студенты отделения 34.02.01 сестринское дело группы 2 МВ: Гамзатова Р., Матюгина Ю., Пушкарская В., Репченко В., Смолякова Д., Ткач Д.	кабинет № 310, общежитие ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»	12.04.22
ПОДГОТОВКА К МЕРОПРИЯТИЮ	Испирьян Ю.Н.- преподаватель профессионального модуля, студенты отделения 34.02.01 сестринское дело группы 2 МВ: Гамзатова Р., Матюгина Ю., Пушкарская В., Репченко В., Смолякова Д., Ткач Д.	кабинет № 310, общежитие ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»	12.04.22
ОСНОВНОЙ ЭТАП	Испирьян Ю.Н.- преподаватель профессионального модуля, студенты отделения 34.02.01 сестринское дело группы 2 МВ: Гамзатова Р., Матюгина Ю., Пушкарская В., Репченко В., Смолякова Д., Ткач Д.	Геронтологическое отделение ГБУЗ «Городская больница г. Армавира»	14.04.22 г в 14 ⁰⁰ ч.
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП	Испирьян Ю.Н. - преподаватель профессионального модуля, модератор мероприятия	кабинет № 310, общежитие ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж»	14.04.22

План внеаудиторного мероприятия

Участники: студенты 2 курса отделения «Сестринское дело».

Время: 45 минут.

№ п/п	Этапы	Регламент
1.	Вступительное слово, инструктаж студентов - преподаватель Испириян Ю.Н.	5 мин
2.	Анкетирование пациентов геронтологического отделения ГБУЗ «Городская больница города Армавира	25 мин
3.	Анализ и интерпретирование данных опроса	10 мин
4.	Формулировка выводов, заключительное слово – преподаватель Испириян Ю.Н.	5 мин



Сценарий
ИНФОРМАЦИОННО-ОЗНАКОМИТЕЛЬНОЕ АНКЕТИРОВАНИЕ
ПАЦИЕНТОВ ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ

*Мероприятие проходит в геронтологическом отделении
ГБУЗ «Городская больница г. Армавира»*

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО
МОДЕРАТОРА ПРОЕКТА «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЗРАСТ»

Испирьян Ю.Н.

Здравствуйте, уважаемая аудитория.

. Старость – это этап нашей жизни, который ничуть не менее значим и важен, чем детство, юность и зрелость. По мнению психологов, после 65 лет человек вступает в возраст эго-интеграции и мудрости. На этом этапе у него появляется возможность, словно с высоты, оценить свою жизнь, принять пройденный путь, подвести итоги, поделиться своим опытом с младшими поколениями, принять свою жизнь как единственно возможную и уникальную. Наше анкетирование нацелено на выявление тех проблем и явлений, которые вас беспокоят. Подобные мероприятия позволяют найти эффективные способы продления долгожительства, сделать жизнь человека более комфортной и здоровой в любом возрасте, продления молодости и активности. Вашему вниманию предоставляются вопросы. Если Вы не хотите отвечать на тот или иной вопрос по любой причине, то можете пропустить этот его. Тем не менее, мы будем Вам очень признательны за ответы на все вопросы, поскольку полностью заполненные анкеты помогут нам получить как можно более достоверную информацию о потребностях пожилых людей в уходе.

Анкета пациента геронтологического отделения

1. Ваш пол м/ж
2. Ваше семейное положение:
 - а) женат/замужем
 - б) разведен (а)
 - в) вдовец (вдова)
 - г) живу (живем) вместе с детьми (внуками)
 - д) живу (живем) отдельно от детей (внуков)
3. Какое у Вас образование
 - а) начальное

- б) среднее общее
- в) среднее специальное
- г) высшее
- д) ученая степень/звание

4. Сколько лет Вы на пенсии? _____

5. Вы сейчас работаете?

- а) да, работаю
- б) нет, не работаю

6. Вы считаете себя активным человеком?

- а) нет
- б) скорее нет
- в) скорее да
- г) да

7. Вы считаете, что пенсионеры в основном - активные люди?

- а) нет
- б) скорее нет
- в) скорее да
- г) да

8. Вы считаете, что пенсионеры могут быть полезны для общества в целом?

- а) нет
- б) скорее нет
- в) скорее да
- г) да

9. Имеются ли у Вас хронические заболевания, значительно осложняющие Ваше самочувствие и активность?

- а) да
- б) нет
- в) _____ (свой ответ)

10. Как Вы проводите свой досуг? (Можно отметить несколько вариантов ответов, отметив цифрами от 1 до 12 по уменьшению)

- а) размышляю о смысле жизни, пережитом
- б) занимаюсь садом, огородом
- в) посещаю культурные мероприятия
- г) участвую в деятельности общественных организаций
- д) читаю книги, газеты, журналы
- е) занимаюсь физкультурой
- д) провожу время с семьей, родственниками, внуками
- е) гуляю
- ж) принимаю гостей или хожу в гости
- з) смотрю телевизор
- и) занимаюсь своим хобби (каким? Вышивка, кулнария_____)
- к) у меня нет времени/настроения для досуга

13. Как часто Вы посещаете мероприятия вне своего дома (например: ходите в кино, театр, церковь, музей, на спортивные мероприятия)?

- а) Ежедневно или несколько раз в неделю
- б) один - два раза в неделю
- в) один - два раза в месяц
- г) один - два раза в полгода
- д) один - два раза в год
- е) не хожу

14. Как можно описать Ваши дни?

- а) ощущаю нехватку времени, у меня столько дел
- б) дел у меня всегда хватает, но обычно я никуда не спешу
- в) у меня достаточно свободного времени
- г) у меня мало дел, поэтому много свободного времени
- д) у меня вообще нет дел

15. Как часто Вы общаетесь с родственниками и друзьями – приглашаете их к себе в гости или отправляетесь к ним в гости?

- а) ежедневно или несколько раз в неделю
- б) один - два раза в неделю

- в) один - два раза в месяц
- г) один - два раза в полгода
- д) один - два раза в год
- е) реже, чем 1 –2 раза в год

16. Пользуетесь ли Вы и какими из нижеперечисленных средств? (Можно отметить несколько вариантов ответа)

- а) настольный телефон
- б) мобильный телефон - звонки
- в) мобильный телефон - текстовые сообщения
- г) электронная почта
- д) банк в Интернете
- е) поиск информации в Интернете (Google и т.п.)
- ж) программа Skype
- з) сайт Одноклассники, ВКонтакте,
- и) компьютерные игры
- к) форумы в Интернете
- л) блоги,
- м) смотрю ролики в Tiktok
- м) ничего из вышеперечисленного
- н) что - то другое, что именно? _____

17. Испытываете ли вы трудности в использовании Интернета?

- а) легко
- б) относительно легко
- в) трудно
- г) очень трудно
- д) затрудняюсь ответить

18. Какие трудности Вы испытываете в повседневной жизни?

- а) походы в магазин за продуктами
- б) бытовые трудности в приготовлении пищи, уборке дома, стирке
- г) соблюдение графика приёма лекарств
- д) использования бытовой техники
- е) _____

ж) не испытываю никаких трудностей

19. С какими психологическими трудностями вы сталкиваетесь?

а) страх одиночества, беспомощности

б) страх смерти

в) страх стать обузой для семьи, детей, внуков

г) грусть об ушедших годах, нереализованных мечтах

д) перепады настроения

е) страх быть обманутым мошенниками

ж) ничего из вышеперечисленного

з) _____



Спасибо за внимание! Ваши ответы важны для обобщения информации о проблемах пациентов пожилого возраста. Она будет оформлена в статистическом и обобщённом виде, без указания непосредственной информации о Вас. Проведя анализ полученных данных, мы сможем выявить наиболее частые проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста.

ОТЧЁТ О МЕРОПРИЯТИИ

Проект «Серебряный возраст»

Направление «Информационно-ознакомительная работа по ознакомлению с проблемами пожилых пациентов геронтологического отделения» с целью выявления и дальнейшей интерпретации проблем пожилых пациентов и их родственников.

Отрывок:

14.04.22 в геронтологическом отделении ГБУЗ «Городская больница» № 3 города Армавира проведено ознакомительное интервьюирование пожилых пациентов и их родственников с целью выявления проблем, привлечение внимания к особенностям реализации лечения, ухода за пожилыми пациентами. Старость – это этап нашей жизни, который ничуть не менее значим и важен, чем детство, юность и зрелость. По мнению психологов, после 65 лет человек вступает в возраст эго-интеграции и мудрости. На этом этапе у него появляется возможность, словно с высоты, оценить свою жизнь, принять пройденный путь, подвести итоги, поделиться своим опытом с младшими поколениями, принять свою жизнь как единственно возможную и уникальную.

Сделать жизнь человека более комфортной и здоровой в любом возрасте помогает наука геронтология, которая изучает вопросы старения, продления молодости и активности. Подобные исследования позволяют найти эффективные способы лечения деменции и других заболеваний, которыми страдают именно пожилые люди. Геронтология тесно связана с медициной. Одной из ее задач является выявление факторов, вызывающих старение, связанных именно с возрастом, а не с социальными или культурными причинами. Предметом современных исследований являются изменения не только на уровне органов, но и на уровне клеток и молекул. Также большое внимание уделяется протеканию нервных процессов пожилых людей.

Организаторы:

- Министерство здравоохранения Российской Федерации
- ГБПОУ «Армавирский медицинский колледж» в лице руководителя проекта Остапенко Г.Г. и модератора проекта Испирьян Ю.Н.
- ГБУЗ «Городская больница города Армавира» МЗ КК, геронтологическое отделение

Инициативная группа преподавателей:

Большакова Т.Е., Гнутова К.С., Леонтьева К.А.

Инициативная группа студентов: студенты группы 2 МВ специальности 34.02.01 Сестринское дело

Охват акции: г. Армавир

Целевая аудитория: пациенты и их родственники геронтологического отделения.

Проведенные мероприятия: информационно-аналитическая работа по выявлению проблем пациентов с целью привлечения внимания к особенностям лечения, профилактики обострений заболеваний, ухода и повышения качества жизни пациентов в пожилом возрасте.

Приложение: фотоотчёт



